

Ребенок должен быть желанным

Чтобы ребенок ощущал себя любимым, нужно чтобы он чувствовал себя желанным. Любое подозрение в том, что он не таков, может глубоко его ранить. Отношение родителей становится явным при рождении, когда они говорят подобные реплики: «Этот у нас получился по ошибке» или «Его рождение было затеей мужа». Младенец, конечно, еще ничего не понимает, но если родители и дальше будут выражать негативное отношение, то у них может развиваться неприязнь к ребенку.

Когда ребенок становится чуть старше, он может услышать от мамы или папы: «Жду не дождусь того дня, когда ты пойдешь в школу» или «Скорее бы ты вырос, вступил в брак и зажил своей жизнью». Тогда может сложиться впечатление, будто родители жалеют, что у них есть дети. Они могут считать детей обузой, которая ограничивает их в действиях и крадет свободу.

Если вас раздражает присутствие детей, спросите себя почему. Препятствуют ли они чему-то более возжеленному для вас, например, вашей свободе, карьере, дальнейшему образованию или материальным вещам? Если все дело в этом, то такому родителю следует заняться переоценкой ценностей. Ребенок — это дар от Бога, величайшее из всех благословений. Карьера и свобода могут подождать, а вот воспитание детей отлагательства не терпит. Годы уходят, а вместе с ними навсегда уходит и возможность правильно воспитать детей, и родители могут горько об этом пожалеть. Одна знаменитая киноактриса оставила мужа и детей в погоне за блистательной карьерой в кино. Добившись мировой славы, она сказала: «Моя жизнь — это только видимость, а внутри все пусто».

Один из способов показать свою любовь — сказать о ней. Наверное, кому-то кажется неловким произносить слова «я люблю тебя», но родителям необходимо это говорить, а детям необходимо это слышать. Время от времени родители должны освежать свои чувства, говоря ребенку, как сильно они заботятся о нем и о его счастье. Слова любви можно также написать в письме. А еще убедительней, чем слова, действует на ребенка нежность: обнимите его, похлопайте по плечу, погладьте по головке или поцелуйте в щечку. Не обязательно целовать ребенка в губы. И не слишком усердствуйте с проявлениями любви, а то ребенку и вздохнуть будет невозможно. Дети постарше могут вообще противиться нежностям, особенно в присутствии друзей. Раз так, то уважайте их желания и не думайте, будто они вас отвергают.

Чтобы быть счастливым, ребенок не должен сомневаться в собственной ценности — и тут многое зависит от вас, родители. Взрослому, который уже знает себе цену и смог избавиться от комплексов, можно сколько угодно говорить, что он плохой, — он все равно не поверит. Ребенок должен быть желанным продолжением вас.. не для сохранения семьи, не для "галочки" ... а именно желанным, тогда вы сможете сделать его по настоящему счастливым!